

KAUNO KOVŲ 11-OSIOS GIMNAZIJA
KOVO 11- OSIOS GATVĖ NR.50, KAUNAS

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

7-11 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki 14:30 val.

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo

8 priedas



[Signature]
Direktorius
Stanislovas Milašius

2026-04-10

Sudarė: UAB "Vydūna"



UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja

[Signature]
2026-04-10

A – augalinis maistas

T - tausojantis

PIRMA SAVAITĖ



PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Kruopų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	20/sriubos/	100
Kiaulienos maltinukas, keptas konvekciniėje krosnyje /Tausojantis/	31/mėsos p./	50
Bulvių košė	4/garnyrai/	50
Morkos, agurkai /Aliejumi/	43/44 /salotos/	50
Pilno grūdo duona		20
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

ANTRADIENIS

Agurkinė sriuba su bulvėmis ir ryžiais /Augalinis/	185/sriubos/	100
Grietinė 30 proc.		5
Vištienos file kepta konv.krosn. /Tausojantis/	33/mėsos p./	50
Kopūstų salotos su morkom ir aliejumi /Augalinis/	1/salotos/	50
Virti ryžiai /Augalinis/	5/ garnyrai/	50
Pilno grūdo duona		20
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

TREČIADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	1/sriubos/	100
Grietinė 30 proc.		5
Makaronai su troškintomis daržovėmis /morkos, svogūnai, paprika/Tausojantis//Augalinis/	18/antri p./	110/40
Pomidorų padažas		10
Pomidorai, morkos/Augalinis/		50
Pilno grūdo duona		20
Vanduo sezoniniai vaisiai		

KETVIRTADIENIS

Pieniška makaronų sriuba / Tausojantis/	34/sriubos/	100
Vištienos kukulis keptas konv. krosn. /Tausojantis/	26 /anti p./	50
Virti griekiai /Tausojantis//Augalinis/	7 /garnyrai/	50
Pekino ir paprikos salotos su alyvuogių aliejumi /Augalinis/	49/salotos/	50
Pilno grūdo duona		20
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

PENKTADIENIS

Ryžių sriuba su pomidorais /Augalinis/	13 /sriubos/	100
Jūros lydekos maltinukas keptas konvekciniėje krosnyje /Tausojantis/	26 /antri p./	50
Bulvių košė	4 /garnyrai/	50
Burokėlių salotos su pupelėmis, svogūnais ir alyvuogių aliejumi /A/	12/salotos/	50
Pilno grūdo duona		20
Vanduo, sezoniniai vaisiai		



Direktorius
Stanislovas Milašius

2026 - 04 - 10

ANTRA SAVAITĖ

UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja



PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	6/sriubos/	100
Grietinė 30 proc.		5
Vištienos kotletas keptas konvekciniėje krosnyje /Tausojantis/	27/mėsos p./	50
Virti griekiai /Augalinis//Tausojantis/	7/garnyrai/	50
Kopūstų ir agurkų salotos su aliejumi /Augalinis/	2 /salotos/	50
Duona viso grūdo		20
Vanduo , sezoniniai vaisiai		

ANTRADIENIS

Pieniška ryžių kruopų sriuba /Augalinis/	17/sriubos/	100
Sviestas 82 proc.		5
Bulvių plokštainis su paukštiena /T/ arba žemaičių blynai su mėsa	38/antri p./	100
Grietinė 30%	14,5	30
Morkos ir agurkai /Augalinis/	42/salotos/	50
Duona viso grūdo		20
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

TREČIADIENIS

Bulvienė su žirniais ir morkom /Augalinis/	13/sriubos/	100
Varškės blynėliai arba lietiniai su varške	86/289/ antri p./	100
Grietinė 30% arba uogienė		30
Kopūstai, morkos /Augalinis/	44/salotos/	50
Viso grūdo duona		20
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su pupelėmis /Augalinis/	2/sriubos/	100
Grietinė 30%		5
Grikių kotletas su svogūnais ir morkomis /Augalinis/	11/antri p./	50
Bulvių košė	4/garnyrai/	50
Pekino salota ir paprika /Augalinis/	44/salotos/	50
Viso grūdo duona		20
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

PENKTADIENIS

Daržovių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	13/sriubos/	100
Jūros lydekos ir lašišos kotletas, keptas konv. krosn. /T/	20/antri p./	50
Virti ryžiai /Augalinis/	5/garnyrai/	50
Burokėlių salotos su žirneliais, krapais ir alyvuogių aliejumi/T/	129	50
Duona viso grūdo		20
Vanduo sezoniniai vaisiai		



Direktorius
Stanislovas Milašius

2026-04-10

TREČIA SAVAITĖ

UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja



PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Įvairių daržovių sriuba /Augalinis/	15/sriubos/	100
Plovas su paukštiena /Tausojantis/ arba	105/antri p/	150
Plovas su avinžirniais, paprika ir morkomis /Augalinis/	104/antri p/	150
Kopūstų ir morkų salotos su citrinos sultimis /Augalinis/	1/13	75
Duona viso grūdo		20
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

ANTRADIENIS

Rūgštynių sriuba /Augalinis/	17 /sriubos/	100
Grietinė 30 proc,		5
Virtos mokyklinės dešrelės /Tausojantis/	220/antri p./	60
Virtos bulvės arba bulvių košė	79	75
Pekino kopūstai su agurkais /Augalinis/	1/13	75
Duona viso grūdo		20
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

TREČIADIENIS

Pieniška kruopų sriuba /Tausojantis/	18/sriubos/	100
Vištienos šlaunelė kepta konvekciniėje krosnyje /Tausojantis/	34/antri p./	100
Bulvių košė	79	100
Burokėlių salotos su kopūstais ir aliejumi /Augalinis/	28/44 /salotos/	100
Viso grūdo duona		20
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo,		

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	20 /sriubos/	100
Grietinė 30 proc.		5
Jūros lydekos filė kepta konvekciniėje krosnyje/Tausojantis/	41 /antri p./	60
Morkos ir kopūstai /Augalinis/	44 /salotos/	75
Virti ryžiai /Augalinis/	5 /garnyrai/	75
Viso grūdo duona		20
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

PENKTADIENIS

Pupelių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	21/sriubos/	10
Varškės apkepas arba varškės sklandžiai /Tausojantis/	289/83 /antri.p./	100
Grietinė 30proc. arba uogienė		30
Šviežios morkos ir agurkai	44/salotos/	50
Duona viso grūdo		20
Vanduo, sezoniniai vaisiai		



Direktorius
Stanislovas Milašius

2026-04-10